

# Uso de antihistamínicos en temporada de alergia: el conocimiento del paciente

Laorden Zabarte Andrea, Fores Jover M<sup>a</sup> Cinta, García-Jiménez Emilio

**Introducción:** Las alergias constituyen una epidemia en el mundo actual, con una prevalencia muy elevada. Se estima que 400 millones de personas en todo el mundo experimentan la rinitis alérgica y 300 millones de personas en todo el mundo tienen asma. En nuestro país la alergia es una enfermedad que afecta de forma crónica a una 12,6% de la población de acuerdo a los datos estadísticos de la Encuesta Nacional de Salud del 2006.

**Objetivos:** Determinar el grado de conocimiento del paciente acerca de la medicación antihistamínica, así como su relación con algunas variables sociodemográficas, y si existen diferencias entre una farmacia de Cataluña y otra del País Vasco. También se pretende diseñar un material de educación sanitaria sobre esta medicación.

**Método:** Estudio observacional, descriptivo, transversal, con una población muestral de 80 pacientes (40 del País Vasco y 40 de Cataluña) durante el periodo de mayo de 2009. La evaluación del conocimiento se ha realizado estudiando la indicación, efectos adversos, posología, contraindicaciones, duración del tratamiento, efectividad, forma de administración, interacciones, precaución y conservación. La recogida de la información se ha realizado por medio de un cuestionario validado. Se procesaron los datos en SPSS V.15, estableciéndose significación estadística con  $p < 0,05$ , utilizándose la t de Student y Chi cuadrado.

**Resultados:** Los pacientes encuestados resultaron con una edad media de 37,83 ( $\pm 14,021$ ), estableciéndose diferencias ( $p < 0,001$ ) por comunidades (43,68( $\pm 12,990$ ) en Cataluña vs 31,98( $\pm 12,622$ ) en País Vasco). En cuanto a la distribución por géneros, no se encuentran diferencias significativas, ya que el 52,5% son mujeres y el 47,5% hombres. Se ha obtenido una puntuación de conocimiento en la población general de 11,33 ( $\pm 3,076$ ) (el máximo podía ser 24), siendo en País Vasco de 12,68 ( $\pm 3,025$ ) y en Cataluña de 9,98 ( $\pm 2,506$ ).

La forma de dispensación mayoritaria es la prescripción médica, presentándose únicamente automedicación en un 6,25% de la población total (todos hombres).

En cuanto a la preocupación del paciente sobre su enfermedad, el 43,8% tiene bastante, habiendo diferencias significativas entre comunidades ( $X^2 = 9,723$ ;  $p = 0,008$ , 60% en Cataluña vs 27,5% en País Vasco) y el 35% de la población no toma medidas preventivas frente a su enfermedad, identificándose el hecho de que a pesar de ello en País Vasco se toman más medidas preventivas frente al alérgeno. En cuanto a la indicación, nombre y pauta de la medicación la mayoría las conoce.

El 61,25% desconoce precauciones que tomar con el antihistamínico, con diferencias entre las dos comunidades ( $X^2 = 22,469$ ;  $p = 0,008$ , 57,5% en Cataluña vs 65% en País Vasco), y el 51,25% de la población total no conoce efectos adversos de la medicación, sin diferencias significativas entre comunidades autónomas.

**Conclusión:** El conocimiento general del paciente de su medicación antihistamínica es bajo en los pacientes de la farmacia catalana (70% presenta conocimiento bajo) y medio en los pacientes de la farmacia vasca (60% presenta conocimiento medio). Sin embargo, en cuanto a población general el conocimiento es bajo (53,8%), por lo que es de gran importancia realizar una atención farmacéutica especializada en este grupo de medicamentos. Los mecanismos de prevención del alérgeno no llegan al 50%, siendo mayor la prevención en mujeres que en hombres. La mayoría de tratamientos son crónicos, pero el 35% de la población utiliza la medicación por primera vez. La automedicación se da en una proporción baja, sólo en hombres y mayoritaria en la población catalana analizada. En cuanto a los efectos adversos cerca del 50% de población total no sabe ninguno y en las precauciones a tomar mientras se esté usando el medicamento cerca del 65% no las conoce.

Publicaciones relacionadas:

- Laorden Zabarte Andrea, Fores Jover M<sup>a</sup> Cinta. Uso de antihistamínicos en temporada de alergia: el conocimiento del paciente. Proyecto Fin de Máster. Máster en Atención Farmacéutica. Universidad San Pablo CEU. Madrid. Septiembre 2009.

Si desea obtener, contacte con el investigador principal, a través de la sección de contacto de Melpopharma en: <http://www.melpopharma.com/contacto.php>