

Prevalencia de automedicación en estudiantes de farmacia y medicina de la Universidad de Granada

Álvarez Gómez Juani, García-Jiménez Emilio

La prevalencia de automedicación en universitarios oscila entre el 63% y 92% según los países (Madrid-España: 63%; Argentina: 83 – 92%; Colombia: 47%; Pakistan 76%). En España, la prevalencia de automedicación en población no estudiante va del 40% al 75%.

Existe una alta prevalencia de automedicación en la población general, al igual que en la población universitaria. Y en ésta última, se ha visto que no existen diferencias significativas entre estudiantes de titulaciones sanitarias (Medicina) y estudiantes de otras titulaciones. Pero hay pocos trabajos realizados en estudiantes de farmacia (que son los que tendrán una mayor accesibilidad al medicamento).

Objetivo: Determinar la prevalencia de automedicación en alumnos universitarios de las Facultades de Farmacia y de Medicina de la Universidad de Granada.

Metodología: Estudio observacional descriptivo transversal, realizado a 328 alumnos, seleccionados al azar, de las Facultades de Farmacia y Medicina (Universidad de Granada) que asistieron a clase el día elegido para pasar el cuestionario, durante Noviembre-Diciembre 2008. Los datos se procesaron estableciéndose significación estadística (IC95%), utilizándose T-Student y Chi-cuadrado.

Resultados: Se incluyeron al estudio 305 alumnos (90 hombres y 215 mujeres) (150 alumnos de Farmacia y 155 alumnos de Medicina). Con el estudio, se determinó que un 50,5% de los estudiantes de la población general se habían automedicado en el último mes. Se vio que existen diferencias entre géneros, aunque no son significativas ($p=0,387$). En cuanto a licenciaturas sí había diferencias ($p=0,034$), en Farmacia se automedicaron un 55,2%, en Medicina un 44,8%. En el caso, de la mayoría de los alumnos que se automedicaron, sus padres tenían el hábito de automedicación ($p<0,01$). De los 154 miembros de la población que se han automedicado en el último mes, el 82,4% ($n=127$) lo hace de forma responsable, tal y como la OMS promueve. Con respecto a los grupos terapéuticos más empleados mediante automedicación de

nuestro estudio fueron: antiinflamatorios, analgésicos, preparados para la tos y el resfriado, antibióticos. Y las afecciones más tratadas fueron: cefaleas y otros dolores. Respecto a la procedencia del medicamento, un 51,9% de la población lo obtuvo de la oficina de farmacia, el 45,5% del botiquín que tienen en casa y solo el 2,6% de familiares o amigos. En cuanto a la obtención de la información sobre el medicamento que utilizaron en automedicación se vio, que la obtuvieron principalmente de los familiares o amigos (22,7%), del farmacéutico (22,1%), de los médicos (20,8%) y en un segundo plano del prospecto y prescripciones anteriores.

Conclusiones: La mitad de la población de estudio se automedicó en el mes anterior al que se le pasó el cuestionario, donde 8 de cada 10 alumnos que se automedicaron, lo hicieron de forma responsable (Automedicación Responsable).

Publicaciones relacionadas:

- Álvarez Gómez Juani. Prevalencia de automedicación en estudiantes de farmacia y medicina de la universidad de granada. Proyecto Fin de Máster. Máster en Seguimiento Farmacoterapéutico. Universidad de Granada. 1ªEdición. 2008.
- Álvarez Gómez Juani, García-Jiménez Emilio. Prevalencia de automedicación en estudiantes de farmacia y medicina de la universidad de granada. VI Congreso Nacional de Atención Farmacéutica. Sevilla 2009.

Si desea obtener, contacte con el investigador principal, a través de la sección de contacto de Melpopharma en: <http://www.melpopharma.com/contacto.php>