

## Estudio de utilización de diclofenaco/aceclofenaco mediante la dispensación en farmacias comunitarias de la provincia de Girona.

Noguera Nieto T, García-Jiménez E, Noguera Nieto S, Moreno-López A, Ibañez Hellin C, Guixeras Puig M, Mato Torreglosa G.

**Introducción:** En España el consumo de AINE se incrementó desde 1998, cuando se demostró de forma definitiva la eficacia de los inhibidores de la bomba de protones en la prevención de complicaciones gastrointestinales.

**Objetivos:** Averiguar a través del Sistema SIGRE que medicamentos son devueltos por los usuarios de la comarca del Ripollès.

**Método:** Estudio observacional descriptivo transversal, realizado a pacientes que acudieron entre Marzo-Abril 2008 a una de las dos farmacias que participaron en el estudio. Los datos se procesaron en SPSS V.15, se utilizó la t de Student y Chi cuadrado, considerándose estadísticamente significativo un valor de  $p < 0,05$ .

**Resultados:** 56 pacientes incluidos en el estudio, el 53,5% correspondían a Farmacia de capital. El Diclofenaco/Aceclofenaco fue el 2º (rural) o 3º (capital) grupo de AINE más empleados. El perfil del usuario corresponde a una persona de 55 ( $\pm 16,1$ ) años, europeo y con un nivel de estudios primarios. Utiliza mayoritariamente (83%) Diclofenaco a dosis de 50 mg (2-3 veces/día), generalmente para combatir el dolor (62,5%) y como antiinflamatorio (78,8%), tanto en casos crónicos (48,2%) como en agudos (51,8%). Toma una media 2,73( $\pm 1,5$ ) medicamentos. La población fue homogénea en las dos farmacias. En la zona rural se utilizó más para problemas de salud crónicos ( $p=0,06$ ), durante más tiempo, y por población  $>65$  años. También se empleó más gastroprotección (52,3% vs 23,3%), y el nivel cultural fue inferior ( $p=0,09$ ). En el 96% de los pacientes, fue el médico quien prescribió la primera vez el tratamiento, y aunque el 53,8% de los pacientes manifestaron emplearlo desde hacía años, sólo el 37,5% conocía bien el medicamento. El 30,4% demandó una dispensación repetida sin receta, especialmente crónicos y  $>65$  años. El 58,9% no sabía si el medicamento podía producir efectos adversos y el 21,4% pensaba que no.

**Conclusión:** En el uso de Diclofenaco/Aceclofenaco por parte de pacientes, se observa que, a mayor edad se utiliza más para tratamientos crónicos, el conocimiento del medicamento es menor, y lo demandan más sin receta. El nivel cultural fue influyente a la hora de utilizar la receta para retirar la medicación pero no en el conocimiento del fármaco. Todo esto indica la importancia del farmacéutico comunitario durante la dispensación y verificación del proceso de uso de medicamentos tan empleados como son los AINES.

## Publicaciones relacionadas:

- Noguera Nieto T. Diploma de Estudios Avanzados (DEA). Universidad de Granada. Septiembre 2008.
- Noguera Nieto T, García-Jiménez E, Noguera Nieto S, Moreno-López A, Ibañez Hellin M, Guiseras Puig M, Mato Torreglosa G. Estudio de utilización de diclofenaco/aceclofenaco mediante la dispensación en farmacias comunitarias de la provincia de Girona. Comunicación Póster. Congreso Sociedad Española de Farmacia Comunitaria. Madrid. Octubre 2008.

Si desea obtener, de forma gratuita el documento del DEA, contacte con el investigador principal, a través de la sección de contacto de Melpopharma en:

<http://www.melpopharma.com/contacto.php>