

Uso del paracetamol en pacientes que acuden a una farmacia comunitaria de Girona a través de la dispensación.

Coll Brunet E, García-Jiménez E, González-García A.

Introducción: La autonomía que actualmente tiene la sociedad hace que cada vez haya más pacientes que se automedican especialmente con los analgésicos. Esto hace que sea necesario revisar los conocimientos y el uso que hace la población sobre el paracetamol, analgésico común entre los hogares.

Objetivos: Evaluar la información que tienen los pacientes sobre el uso del paracetamol y determinar el porcentaje de automedicación y de toma de dosis iguales o superiores a 4 gramos al día.

Método: Estudio observacional, descriptivo, transversal sin grupo control, realizado a los pacientes que acuden a la farmacia Peya de Begur (Girona) demandando paracetamol entre el 1 de marzo y el 30 de abril del 2008. Se procesaron los datos en SPSS V.15 estableciéndose significación estadística con $p < 0,05$ utilizándose la t de Student y Chi cuadrado.

Resultados: Se realizaron 129 cuestionarios, 48 a hombres (37,2%) y 81 a mujeres (62,8%). Es una población predominantemente adulta, con un nivel de estudios repartido de forma bastante proporcional entre estudios esenciales, primarios y estudios superiores. El 77,5% usa el paracetamol para tratar un problema de salud agudo (menos 3 meses), y el dolor es el problema de salud mayoritariamente tratado con el paracetamol. En el 62% de los casos fue el médico el profesional que recetó por primera vez el paracetamol; un 66,7% demandan el paracetamol sin receta médica, y un 54,3% se automedican. La dosis media diaria expresada es de 2078,11 mg ($\pm 999,2$). Se trata de una dosis que supera los 2 gramos diarios. Un 11,4% de la muestra toma dosis diarias de paracetamol iguales o superiores a 4 gramos.

Conclusión: Ocho de cada diez personas tienen una buena información y conocimiento sobre la indicación, dosis, pauta y tiempo de uso del paracetamol. Un 50% de los usuarios se automedican, caracterizándose porque mayoritariamente pertenecen al intervalo de edad adulta, y lo usan para un problema de salud agudo. Destaca que un 11,4% de la población observada, utiliza dosis iguales o superiores a 4 g/día de paracetamol, este es un dato importante, ya que a dosis superiores a los 2 g/día de paracetamol, el riesgo de padecer hemorragia digestiva alta o perforación es similar al observado con un AINE tradicional.

Publicaciones relacionadas:

- Coll Brunet E. Diploma de Estudios Avanzados (DEA). Universidad de Granada. Septiembre 2008

- Coll Brunet E, García-Jiménez E, González-García L. Uso del paracetamol en pacientes que acuden a una farmacia comunitaria de Girona a través de la dispensación. Comunicación Póster. Congreso Sociedad Española de Farmacia Comunitaria. Madrid. Octubre 2008.

Si desea obtener, de forma gratuita el documento del DEA, contacte con el investigador principal, a través de la sección de contacto de Melpopharma en:

<http://www.melpopharma.com/contacto.php>