

Uso del ibuprofeno en pacientes que acuden a una farmacia comunitaria de Girona.

Noguera Nieto S, García-Jiménez E, Noguera Nieto T, Moreno-López A, Guiseras Puig M, Mato Torreglosa G.

Introducción: Los AINE son los analgésicos más utilizados, y entre ellos destaca el Ibuprofeno. Aunque son medicamentos en general bien tolerados y efectivos a la dosis correcta, también pueden tener efectos secundarios, algo que la mayoría de enfermos desconoce. Por este motivo se pensó realizar un estudio para conocer cómo usan los pacientes el Ibuprofeno.

Objetivos: Evaluar el uso y la información que tienen los pacientes que acuden a la farmacia sobre la utilización del Ibuprofeno en tratamientos agudos y crónicos.

Método: Estudio observacional descriptivo transversal sin grupo control. Realizado en Bescanó (pueblo rural de Girona) de Febrero a Abril de 2008, en pacientes de cualquier edad que demanden Ibuprofeno con o sin receta médica. Los datos se procesaron en SPSS V.15 con IC:95%, utilizándose la t-Student y Chi cuadrado.

Resultados: Participaron 86 personas (20% niños; 67,4% mujeres; 98,8% españoles; con estudios primarios (39%) o secundarios (35%)). El Ibuprofeno fue el AINE más utilizado (60% del total de AINE dispensados). Se empleó preferentemente (80%) para tratar un problema de salud agudo (< 3 meses). El uso fue diferente según la edad: los niños lo emplearon como antitérmico (82%) y en cambio los adultos para tratar el dolor (72%) ($p < 0,001$).

Generalmente, la primera vez que usan Ibuprofeno es por prescripción médica y posteriormente lo demandan sin receta. Se observó que este porcentaje aumentaba a mayor nivel cultural pero no implicaba más conocimiento del fármaco. Un 9,3% lo utilizaba recomendado por una persona no sanitaria. La dosis diaria más habitual entre los adultos fue 1200mg (45%) y 1800mg (36%). Sólo 2 pacientes tomaban 2400mg diarios, la dosis máxima recomendada.

Un 31,4% de los pacientes entrevistados desconocían la indicación, dosis o duración del tratamiento y un 15% respondió afirmativamente a la pregunta de si podía producir efectos adversos, de éstos, un 69% indicaron que podía causar problemas gastrointestinales. Sólo el 7,3% de los enfermos agudos y el 47% de los crónicos utilizan además gastroprotector.

Conclusión: Aunque el Ibuprofeno es el AINE más empleado, tres de cada diez enfermos no conoce la indicación, dosis o duración del tratamiento, por eso es importante la labor del farmacéutico durante la dispensación ya que puede actuar como educador sanitario, con la finalidad de reducir al máximo cualquier afectación gastrointestinal.

Publicaciones relacionadas:

- Noguera Nieto S. Diploma de Estudios Avanzados (DEA). Universidad de Granada. Septiembre 2008.
- Noguera Nieto S, García-Jiménez E, Noguera Nieto T, Moreno-López A, Guiseras Puig M, Mato Torreglosa G. Uso de ibuprofeno en pacientes que acuden a una farmacia comunitaria de Girona. Comunicación Póster. Congreso Sociedad Española de Farmacia Comunitaria. Madrid. Octubre 2008.

Si desea obtener, de forma gratuita el documento del DEA, contacte con el investigador principal, a través de la sección de contacto de Melpopharma en:

<http://www.melpopharma.com/contacto.php>