

## Uso y cumplimiento farmacoterapéutico en pacientes con tratamiento hipolipemiante en una farmacia de Girona.

Pruja Mach D, García-Jiménez E, Riera Baigorri C, Fonts Serra N.

**Introducción:** El incumplimiento farmacoterapéutico de los hipolipemiantes es elevado, y esto puede afectar a la efectividad del tratamiento y aumentar el RCV.

**Objetivos:** Evaluar el uso y el grado de cumplimiento de pacientes que toman hipolipemiantes, así como describir su perfil y el número de pacientes que incumplen. Otro objetivo es determinar si el conocimiento del medicamento mejora el cumplimiento y evaluar como identifican el test de Morisky-Green y el test de Batalla el cumplimiento con hipolipemiantes.

**Método:** Estudio observacional descriptivo transversal, en pacientes con tratamiento hipolipemiante desde hace 3 meses que acuden a una farmacia de Ripoll (Girona) entre febrero-abril de 2008. Se procesaron los datos en SPSS v.15, utilizándose la t de Student y Chi cuadrado, estableciéndose significación estadística con  $p > 0,05$ .

**Resultados:** Se incluyeron 94 pacientes (57% mujeres) con una edad media de 66,35 (&#61617;10,48). El 99% son españoles, un 68% con estudios primarios y el 85% viven acompañados. Un 71% no fuman (hombres 25% no fumadores) y mujeres (75% no fumadoras;  $p=0,001$ ). El 98% no beben, un 65% no hacen dieta, y un 64% no hacen ejercicio, siendo las mujeres las que menos hacen ( $p=0,018$ ). La atorvastatina es la estatina más usada (43%), seguida de simvastatina (34). La utilizan un 65% en prevención primaria, con diferencia entre géneros (69% mujeres  $p=0,002$ ). Un 69% utilizan menos de 4 medicamentos (66% mujeres vs 34% hombres). El valor medio de CT esta entre 181mg/dl (hombres) y 201mg/dl (mujeres). Un 44% no cumple el objetivo terapéutico. El grado de cumplimiento según test de Morisky-Green es del 68% y la mayor causa de incumplimiento es el olvido de la toma (47%). Según el test de Morisky-Green, incumplen el 32% los hipolipemiantes, si embargo, con el test de Batalla un 62%.

**Conclusión:** El paciente que usa hipolipemiantes es europeo de unos 66 años con estudios primarios y vive acompañado. Es no fumador, no toma alcohol, y se observa que un 65% hace ejercicio (existiendo diferencias significativa entre género), y un 35% no sigue una dieta acorde a su situación clínica. El 90% saben para qué es y cómo tomar su hipolipemiante, sin embargo sólo el 62% conoce durante cuánto tiempo tomarlo. Cuánto más información tienen sobre el medicamento, se observa más adherencia al tratamiento.

## Publicaciones relacionadas:

- Pruja Mach D. Diploma de Estudios Avanzados (DEA). Universidad de Granada. Septiembre 2008.
- Pruja Mach D, García-Jiménez E, Riera Baigorri C, Fonts Serra N. Uso y cumplimiento farmacoterapéutico en pacientes con tratamiento hipolipemiente en una farmacia de Girona. Comunicación Póster. Congreso Sociedad Española de Farmacia Comunitaria. Madrid. Octubre 2008.

Si desea obtener, de forma gratuita el documento del DEA, contacte con el investigador principal, a través de la sección de contacto de Melpopharma en:

<http://www.melpopharma.com/contacto.php>