

Grado de conocimiento sobre el uso de los anticonceptivos hormonales en una farmacia de Zaragoza (España).

Dimitriu AP, García-Jiménez E

Introducción: Cada día es más importante conocer bien cómo se emplean los métodos anticonceptivos debido a la aparición de nuevos métodos y formas farmacéuticas para administrarlos, así como saber qué hacer ante la aparición de efectos no deseados derivados de su uso.

Objetivos: Determinar el grado de conocimiento de las usuarias de anticonceptivos hormonales (AHO) que acuden a una farmacia comunitaria de Zaragoza.

Método: Estudio observacional, descriptivo, transversal mediante cuestionario administrado a 148 usuarias que acudieron a una farmacia comunitaria de Zaragoza.

Resultados: 48,6 % de las usuarias que respondieron al cuestionario tienen un grado de conocimiento medio, frente a solo 23% de ellas que tienen un grado de conocimiento alto.

Sobre el uso de AHO, las usuarias que conocen más acerca de su método, son las que toman la píldora (83,33%), a diferencia de las usuarias que utilizan el anillo vaginal o el parche transdérmico (10,13% y 3,33% respectivamente), [IC-95%, $\chi^2=34,898$, $p<0,001$]. No se encontró relación entre el variable conocimiento y las otras variables independientes que se recogían en el perfil de la usuaria (edad, nacionalidad, nivel de estudios, hábito tabáquico, enfermedades concomitantes, y tipo de indicación de la prescripción del AHO).

Discusión: El grado de conocimiento obtenido en este trabajo difiere un poco con otros estudios realizados en población española en cuanto a la toma del AHO y la aparición de sangrado intermenstrual. Además, frente al cambio de marca comercial la mayoría de las usuarias no sabe qué hacer. Por otro lado, el perfil de la usuaria se parece con el perfil de la usuaria de otros estudios realizados a nivel internacional. La mayoría de las usuarias de este estudio utilizaban la píldora. Es importante destacar el aumento del uso de las nuevas formas farmacéuticas que han ido apareciendo en el mercado español, como son el anillo vaginal y en menor medida el parche transdérmico, y la relación encontrada en este estudio sobre el menor conocimiento del uso de estos anticonceptivos.

Conclusión: Sólo una de cada tres usuarias conoce bien como usar el anticonceptivo hormonal que utiliza, no estando influenciado este conocimiento por el perfil de la misma. Es importante diseñar campañas de educación sanitaria dirigidas a mejorar el conocimiento sobre el uso correcto de las nuevas formas farmacéuticas que van apareciendo como métodos anticonceptivos.

Publicaciones relacionadas:

- Dimitriu A. Grado de conocimiento sobre el uso de los anticonceptivos hormonales. Proyecto Fin de Máster en Atención Farmacéutica. Universidad de Granada. Marzo 2008.
- Dimitriu A, García-Jiménez E. Grado de conocimiento sobre el uso de los anticonceptivos hormonales en una farmacia de Zaragoza (España). Comunicación Póster. Congreso Sociedad Española de Farmacia Comunitaria. Madrid. Octubre 2008.
- Dimitriu A, García-Jiménez E, Martínez Martínez F, Moreno López A. Grado de conocimiento sobre el uso de los anticonceptivos hormonales en una farmacia de Zaragoza (España). *Ars Pharm*, 2009, Vol.50 nº1; 1-7.

Si desea obtener, el documento del DEA, contacte con el investigador principal, a través de la sección de contacto de Melpopharma en:

<http://www.melpopharma.com/contacto.php>