

## Cumplimiento farmacoterapéutico con antiagregantes orales en pacientes que acuden a farmacias rurales de Girona y Almería.

Busquets Gil A, Camps Soler A, Ruíz García E, Moreno-López A, García-Jiménez E.

**Introducción:** La falta de adherencia al tratamiento, puede implicar una pérdida de efectividad y producir fracaso terapéutico. En los antiagregantes orales, puede aumentar el riesgo de eventos cardiovasculares, por lo que sería importante cuantificar y mejorar el cumplimiento de ellos.

**Objetivos:** Comprobar el grado de cumplimiento farmacoterapéutico de pacientes con antiagregantes orales que acuden a farmacias rurales de Girona y Almería.

**Método:** Estudio observacional descriptivo transversal, realizado entre febrero-marzo de 2008, a pacientes que acuden a retirar antiagregantes orales a la farmacia Camps (Riudellots de la Selva-Girona) y Bernal (Huércal-Overa -Almería). Los datos se procesaron en SPSS V.15, con IC:95%, utilizándose la t-Student y Chi cuadrado.

**Resultados:** La población incluida fue 121 pacientes, 55% en Girona y 45% Almería, con igual proporción entre géneros. Existen diferencias ( $p=0,025$ ) en la media de edad de Girona y Almería ( $72,49\pm 13,263$  vs  $67,20\pm 11,972$ ). Viven más personas solas en Girona (23,88% vs 9,25%) y el nivel cultural es inferior ( $p=0,001$ ). El consumo de alcohol en Almería es un 50% superior al recomendado (en Girona sólo el 10%). En general en Girona existen unos hábitos más saludables, y el 62,68% hace prevención primaria, mientras que en Almería el 87,03% está en prevención secundaria ( $p<0,001$ ). El Test de Morisky indica que en ambas poblaciones, se incumple el tratamiento antiagregante oral en un 43%. La causa más frecuente de incumplimiento es el olvido de la toma (más 50% de los casos). El 71,15% de los incumplidores son hombres y sólo el 28,84% mujeres ( $p=0,239$ ). Cumple más el paciente que le recogen la medicación (63%) y el que tiene estudios universitarios. Hay más incumplidores en el caso de vivir solos (60%). Los pacientes con un tratamiento menor de 1 año de duración, cumplen más ( $p= 0,006$ ); y también los que están en prevención primaria más que en prevención secundaria ( $p= 0,091$ ).

**Conclusión:** Los pacientes que utilizan antiagregantes orales incumplen en un 43%, independientemente de la localización geográfica en el estudio y las diferencias de perfil, siendo la principal causa el olvido de la toma. Durante el primer año sólo incumple una cuarta parte, aumentando al 50% a partir del segundo año. En este estudio comprobamos que el test de Batalla, identifica mejor el conocimiento, y el test de Morisky-Green fue más efectivo, y conciso en la identificación del incumplimiento, por lo que es importante elegir el método de identificación del cumplimiento que mejor se adapte a la población estudiada.

## Publicaciones relacionadas:

- Busquets Gil A. Diploma de Estudios Avanzados (DEA). Universidad de Granada. Septiembre 2008.
- Busquets Gil A, Camps Soler A, García-Jiménez E, Ruíz García E, Moreno-López A. Cumplimiento farmacoterapéutico de antiagregantes orales en pacientes que acuden a farmacias rurales de Girona y Almería. Comunicación Póster. Congreso Sociedad Española de Farmacia Comunitaria. Madrid. Octubre 2008.

Si desea obtener, de forma gratuita el documento del DEA, contacte con el investigador principal, a través de la sección de contacto de Melpopharma en:

<http://www.melpopharma.com/contacto.php>