

## Conocimiento de los pacientes sobre los efectos del tabaco y métodos de deshabituación en farmacias de Zaragoza.

Cremades Vega A, De Juan Ibáñez M, García-Jiménez E, Fikri Bembrahim N.

**Introducción:** El tabaquismo es la primera causa de morbi-mortalidad prevenible en los países desarrollados y representa un de las primeras causas evitables de muerte en España, siendo responsable del 30% de las muertes en la población entre 30 y 69 años, así como del 15% de la mortalidad general.

Esto conlleva un coste anual de más de 1600 millones de euros, incluyendo gastos farmacológicos, sanitarios y laborales. Al mismo tiempo, la educación sanitaria sobre este hábito es inadecuada, y el tabaco es barato. Consecuentemente, es difícil llevar a cabo la legislación vigente, que prohíbe o restringe fumar en algunas áreas.

**Objetivo principal:** Conocer la información que tienen los usuarios que acuden a seis farmacias de Zaragoza acerca del tabaquismo y sus métodos de deshabituación.

**Metodología:** Diseño: Estudio observacional, descriptivo, transversal; Población: pacientes acudan a la farmacia; Ámbito de estudio: 6 Farmacias en Zaragoza; Periodo de estudio: julio-septiembre 2007. Análisis estadístico: Chi-cuadrado, t-Student. IC:95%.

**Resultados:** N=94 pacientes incluidos (61,7% mujeres); Edad: 39,8 años ( $\pm 12,9$ ); Profesionales salud: 31,2%; Fuman: 42,4% fuman y 17,4% exfumadores. Motivos por los que se fuma: 58% imitación; 24% relajación; 18% otras. Un 39,4% opina que la fuerza de voluntad es el mejor método.

### Publicaciones relacionadas:

- Cremades Vega A, De Juan Ibáñez M. Proyecto Fin de Máster en Atención Farmacéutica. Universidad de Granada. Marzo 2008.

Si desea obtener, de forma gratuita el documento del Proyecto Fin de Máster en AF, contacte con el investigador principal, a través de la sección de contacto de Melpopharma en: <http://www.melpopharma.com/contacto.php>