

Efecto de la actuación farmacéutica en la adherencia del tratamiento farmacológico de pacientes ambulatorios con riesgo cardiovascular (EMDADER-CV-INCUMPLIMIENTO)

Rodríguez Chamorro Miguel Ángel, García-Jiménez Emilio, Amariles Muñoz Pedro, Faus Dáder M^a José.

Objetivo: evaluar el efecto de la actuación del farmacéutico, mediante seguimiento farmacoterapéutico o educación sanitaria, en la mejora de la adherencia y de los objetivos terapéuticos de pacientes ambulatorios con RCV alto o moderado, que acuden a farmacias comunitarias españolas.

Metodología: estudio clínico experimental controlado, aleatorio, que durante 8 meses evaluó el efecto de la actuación del farmacéutico, mediante Seguimiento Farmacoterapéutico o educación sanitaria, en la mejora de la adherencia y de los objetivos terapéuticos de pacientes ambulatorios con RCV alto o moderado, que acudieron a farmacias comunitarias españolas.

Resultados: la investigación fue iniciada por 85 pacientes: 41 en el grupo control y 44 en el intervención. Los pacientes del grupo intervención, recibieron SFT mediante el Método Dáder y se les realizó un mínimo de cinco citas que incluyeron: dispensación de medicamentos, el test de Morisky-Green-Levine, un cuestionario de conocimiento, valoración del colesterol total y presión arterial, y educación sanitaria individualizada sobre salud cardiovascular. Los pacientes del grupo control, recibieron la atención habitual en la farmacia y educación sanitaria individualizada sobre salud cardiovascular en tres contactos, que incluyeron: dispensación de medicamentos, el test M-G-L, el cuestionario de conocimiento y valoración del CT y la PA.

En comparación con el grupo control, el SFT causó un aumento estadísticamente no significativo en: el porcentaje de pacientes que alcanzaron el objetivo de ser cumplidores del 10,1% ($p=0,114$); en el porcentaje de pacientes que alcanzaron sus objetivos terapéuticos relacionados con cifras de PA del 5,44% ($p=0,619$); en el porcentaje de pacientes que alcanzaron sus objetivos terapéuticos relacionados con niveles de CT del 11,59% ($p=0,252$); y en el porcentaje de pacientes que alcanzaron sus objetivos terapéuticos relacionados con cifras, niveles de PA/CT del 2,05% ($p=0,848$).

Además, en el grupo intervención, sí se logró un aumento estadísticamente significativo del 27,3% ($p<0,001$) en el valor inicial de la Adherencia cualitativa, que pasó de 68,2% a 95,5%; en el valor inicial del porcentaje de pacientes que alcanzaron el objetivo terapéutico en cifras de PA, acorde con su situación clínica del 18,2% ($p=0,019$), que pasó del 40,9% al 59,1%; y en el valor inicial del porcentaje de pacientes que alcanzaba el objetivo terapéutico en cifras de CT, acorde con su situación clínica del 15,9% ($p=0,033$),

pasando del 59,1% al 75%. En el grupo control sólo se consiguió un aumento estadísticamente significativo del 26,86% ($p < 0,001$) en el valor inicial de la Adherencia cualitativa, que pasó de 58,5% a 85,3% respecto a los valores iniciales.

Por otra parte, los datos del estudio EMDADER-CV-INCUMPLIMIENTO, indican que ser paciente cumplidor presenta una relación estadísticamente significativa con los logros de objetivos terapéuticos de cifras de HTA ($p = 0,004$) y de cifras/niveles de PA y CT ($p = 0,017$). Además, la percepción por el paciente del estado de salud como regular, malo o muy malo favoreció la adherencia, es decir que la percepción de gravedad del estado de salud por parte del paciente, y no la gravedad real, es la que generó mayor adherencia al tratamiento.

Conclusiones: realizar Seguimiento Farmacoterapéutico de pacientes, mediante el Método Dáder, así como la Atención habitual en las Farmacias comunitarias (mejorada con educación sanitaria oral y escrita sobre RCV), causan un aumento estadísticamente significativo en el porcentaje de pacientes cumplidores.

En el estudio EMDADER-CV-INCUMPLIMIENTO se produce tanto en el grupo control como en el grupo intervención, un aumento en el porcentaje de pacientes que alcanzan sus objetivos terapéuticos en cifras de Presión Arterial, niveles de Colesterol Total y cifras/niveles de Presión Arterial/ Colesterol Total, acorde con su situación clínica. Alcanzando, el grupo de Seguimiento Farmacoterapéutico mejores resultados, que la Atención habitual en las Farmacias comunitarias (mejorada con Educación sanitaria oral y escrita sobre RCV), llegando a ser esta mejora estadísticamente significativa respecto al porcentaje inicial de pacientes que alcanzan sus objetivos terapéuticos en cifras de Presión Arterial y en niveles de Colesterol Total.

Publicaciones relacionadas:

- Rodríguez Chamorro Miguel Ángel. Efecto de la actuación farmacéutica en la adherencia del tratamiento farmacológico de pacientes ambulatorios con riesgo cardiovascular (EMDADER-CV-INCUMPLIMIENTO). Tesis Doctoral. Universidad de Granada. Marzo 2009.

Descargar esta tesis completa en la sección de Melpopharma siguiente:

[Descargas Estudios Investigación](#)

- Rodríguez Chamorro Miguel Ángel, García-Jiménez Emilio, Amariles Muñoz Pedro, Rodríguez Chamorro Alfonso, Faus Dáder M^a José. Efecto de la actuación farmacéutica en la adherencia del tratamiento farmacológico de pacientes ambulatorios con riesgo cardiovascular. VI Congreso Nacional de Atención Farmacéutica. Sevilla. Octubre 2009.