

Optimización del uso de dispositivos inhalatorios complejos en adultos y niños durante los días de calima en Lanzarote

Acuña Elvira Nerea, García Jiménez Emilio

Objetivos: Determinar si la intervención farmacéutica consigue mejorar el control de la enfermedad respiratoria en el usuario de inhaladores en pacientes durante los días de calima, así como evaluar la técnica inhalatoria en la población adulta e infantil.

Métodos: Estudio cuasi-experimental sin grupo control, antes-después.
Periodo de estudio: Abril-Mayo del 2009, incluyendo 56 pacientes mayores de 4 años que acuden a una farmacia comunitaria en Arrecife (Lanzarote), a recoger con receta médica algún inhalador durante los días de calima.

La variable dependiente fue el control del asma, categoriza como controlada (25 puntos en el ACT), parcialmente controlada (entre 20 y 24 puntos) y no controlada (menos de 19 puntos). Técnicas y procedimientos: tras recoger datos sociodemográficos y sanitarios, se evaluó la técnica inhalatoria y la educación sanitaria, así como la evaluación del material utilizado. Pasamos el test de control de asma (ACT), citando a los pacientes al mes siguiente para valorar la intervención farmacéutica realizada.

Resultados: Un 95% de la población hacía uso incorrecto de los inhaladores. No hay diferencias significativas entre la población adulta e infantil, 93% en niños y 96% en adultos con $p=0,553$. El 100% ve influencia de la calima en su enfermedad y el 77% había sufrido una crisis como consecuencia directa de la calima, existiendo diferencias entre niños (61%) y adultos (93%), $p=0,004$. Según la información aportada por el paciente, el farmacéutico había explicado previamente al estudio el uso de los inhaladores al 10,7% de los niños y al 3,6% de los adultos. El 17,9% de los niños y el 35,7% de los adultos no recibieron información previa de ningún profesional de la salud. Después de la intervención farmacéutica, pasamos de un control del 14,3% a un control del 75% en los niños ($p<0,001$), y de un 25 a un 75% en los adultos ($p<0,001$).

Conclusiones: Tanto la población adulta como la infantil mejora el control de la enfermedad respiratoria después de la intervención farmacéutica realizada, consiguiendo un incremento del 50% en adultos y del 61% en niños en dicho control del asma. Al inicio del estudio, el 95% de pacientes no utiliza correctamente la técnica de inhalación independientemente de la edad. Todos los pacientes incluidos consideran que la calima es un factor perjudicial y casi 8 de cada 10 ha sufrido alguna crisis como consecuencia de esta calima. El 100% considera positiva la información facilitada.

Publicaciones relacionadas:

- Acuña Elvira Nerea. Optimización del uso de dispositivos inhalatorios complejos en adultos y niños durante los días de calima en Lanzarote. Proyecto Fin de Máster. Máster en Atención Farmacéutica. Universidad San Pablo CEU. Madrid. Junio 2009.

Si desea obtener, contacte con el investigador principal, a través de la sección de contacto de Melpopharma en: <http://www.melpopharma.com/contacto.php>