

Influencia de la Educación Sanitaria en el Control de Síntomas de los Niños Asmáticos Usuarios de una Farmacia Comunitaria de la Provincia de Badajoz

Echeverría Cassillas Maria E, González-García Lorena, García-Jiménez Emilio

El asma es un problema de salud mundial con una estimación de 300 millones de individuos afectados. Es el problema crónico de salud de mayor impacto en la infancia y adolescencia, tanto del punto de vista epidemiológico como socioeconómico.

Objetivo: Determinar la influencia de la educación sanitaria en el conocimiento y control de síntomas asmáticos en niños.

Metodología: estudio CuasiExperimental, antes-después, sin grupo control. El estudio se realizó en la oficina de farmacia Lda. Estrella Cassillas, de Julio 2008 hasta Abril 2009. Se incluyeron niños, hasta 12 años de edad, diagnosticados de asma y los padres que acudieron a la oficina de farmacia a retirar la medicación para los niños asmáticos. El protocolo de actuación constó de cuatro visitas; una inicial donde se registraron los datos personales, "Cuestionario de conocimientos acerca del asma", "Test de control del asma" (CAN) y técnica de inhalación con los dispositivos correspondientes. Una segunda visita individual, educación para la salud con apoyo de materiales didácticos; posteriormente una visita grupal, en la que se formaron grupos heterogéneos en cuanto a severidad del asma y finalmente, visita final, para evaluación de las variables. Los datos se procesaron en SPSS V.15, estableciéndose significación estadística con $p < 0,05$, utilizándose análisis univariante (frecuencias y descriptivas); bivariante: prueba t de Student para comparar diferencias entre variables dicotómicas y cuantitativas, Chi cuadrado de Pearson para contrastar la independencia entre variables categóricas; McNemar para comprobar la dependencia entre variables categóricas antes y después de la intervención.

Resultados: La población de estudio fue de 24 pacientes con una media de edad de 8,29 (DE 2,404) años. En este estudio, a pesar de ser una muestra pequeña, se observó que el 29,2% tenían sobrepeso, y el 25% era obeso; el 58,3% de los pacientes lleva más de 24 meses con dicha patología. El 29,2% padece rinitis y el 50% dermatitis atópicas. En referencia al nivel de estudios de los padres, el 33% poseen estudios de secundaria.

El dispositivo de inhalación más utilizado, con un 47,4% es el inhalador presurizado. Se obtuvo una mejora del 45,9% ($p < 0,001$) de los pacientes en las habilidades de las técnicas de inhalación. La agitación inicial (62%) y la limpieza (66,7%) fueron los errores más comunes en la técnica. Con respecto al

conocimiento sobre asma, hubo un aumento medio de 6,78 (DE4,50) y se disminuyeron los síntomas asmáticos en el 46% de casos ($p < 0,001$).

Conclusiones: con la educación para la salud, aumentan en un 59% el conocimiento de los padres acerca del asma, un 66,7% de los niños han conseguido un desarrollo correcto de habilidades de inhalación y mejoran los síntomas asmáticos, ello conlleva un óptimo control de la enfermedad y una mayor calidad de vida para el paciente.

Publicaciones relacionadas:

- Echeverría Cassillas Maria E. Influencia de la Educación Sanitaria en el Control de Síntomas de los Niños Asmáticos Usuarios de una Farmacia Comunitaria de la Provincia de Badajoz. Proyecto Fin de Máster. Máster en Seguimiento Farmacoterapéutico. Universidad de Granada. 1ª Edición. 2008.

- Echeverría Cassillas Maria E, González-García Lorena, García-Jiménez Emilio. Influencia de la Educación Sanitaria en el control de síntomas asmáticos en niños. VI Congreso Nacional de Atención Farmacéutica. Sevilla 2009.

Si desea obtener, contacte con el investigador principal, a través de la sección de contacto de Melpopharma en: <http://www.melpopharma.com/contacto.php>