

Educación sexual en adolescentes

Díaz-Musso Ana, García-Jiménez Emilio, Martínez-Martínez Fernando, Moreno-López Ana

Objetivo: Evaluar el efecto de la formación sobre sexualidad sana en adolescentes de un instituto de secundaria, a través de talleres presenciales.

Metodología: Estudio cuasi-experimental, pre-test, post-test. Se incluyeron los alumnos de 14 a 18 años, que asistieron a los talleres presenciales de Educación Sexual, impartidos y con el consentimiento del padre o tutor. Población diana: todos los alumnos de 3º de ESO participantes en los talleres presenciales de Educación Sexual que se realizó en un IES de la Región de Murcia durante el curso escolar 2008-2009.

Se eliminaron aquellos alumnos que aun habiendo asistido al taller no cumplimentaron correctamente el cuestionario P.R.E.C.E.D.E., elaborado por Green LW, que consta de 12 preguntas para saber y 8 preguntas para actuar. El taller presencial, consistió en dos sesiones teóricas de 55 minutos de duración cada una; en la primera sesión, se dieron nociones de anatomía genital masculina y femenina, y se expusieron los distintos métodos anticonceptivos, sus ventajas e inconvenientes, haciendo hincapié en el uso del preservativo por ser el que previene tanto las ETS y los embarazos no deseados. En la segunda sesión, se expusieron las distintas ETS, SIDA, y las medidas preventivas para no contraerlas, así como los comportamientos sexuales de riesgo. Se analizó la información con un IC 95%, aplicando un análisis descriptivo y de frecuencias, y el test T-Student.

Resultados: se incluyeron un total de 91 alumnos, eliminándose 24 cuestionarios por estar incompletos o incoherentes. La edad media fue de 14,9 (DE0,85; rango: 14-17 años). El 45,1% eran chicos. La media de puntuación inicial sobre educación sexual fue de 16,8 (DE4,1; rango: de 6-25); y la puntuación final 22,7 (DE4,9; rango 11-30), $p=0,001$. Destaca el aumento de conocimiento observado en cuestiones de enfermedades que se transmiten por contacto sexual sin protección: sífilis, aumento del 29,7%; gonorrea, aumento del 27,4%; herpes, aumento del 31,8%; SIDA, aumento al 100%; condilomas, aumento del 27,5%.

Conclusiones: los talleres sobre educación sexual impartidos por farmacéuticos en adolescentes de un instituto de secundaria, han permitido mejorar la información y conocimiento de éstos, sobre las relaciones sexuales sin riesgo de embarazo o de contraer una enfermedad de transmisión sexual.

Publicaciones relacionadas:

- Díaz-Musso Ana, García-Jiménez Emilio, Martínez-Martínez Fernando, Moreno-López Ana. Educación sexual en adolescentes. VI Congreso Nacional de Atención Farmacéutica. Sevilla. Octubre 2009.

Si desea obtener, contacte con el investigador principal, a través de la sección de contacto de Melpopharma en: <http://www.melpopharma.com/contacto.php>