

ANÁLISIS DEL EFECTO DEL SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO EN PACIENTES HIPOTIROIDEOS (EMDADER-HIPOTIROIDISMO)

Bofí Martínez P, García-Jiménez E.

Los ajustes del tratamiento con levotiroxina en pacientes hipotiroideos, son importantes, ya que si no son correctos, pueden provocar síntomas de mal control tiroideo, que disminuirá la calidad de vida de estos pacientes.

Objetivos: Analizar el efecto del Seguimiento farmacoterapéutico en pacientes hipotiroideos, identificando los resultados negativos asociados a la medicación (RNM), así como el porcentaje de pacientes hipotiroideos que alcanzan el objetivo terapéutico de hormonas tiroideas, colesterol total, glucemia, presión arterial y frecuencia cardiaca.

Método: Estudio cuasi-experimental, sin grupo control, antes-después. Se realizó seguimiento farmacoterapéutico mediante el Método Dáder durante 6 meses a 20 pacientes diagnosticados de hipotiroidismo, y en tratamiento con Levotiroxina entre los meses de Octubre 2007–Diciembre 2008, en una oficina de farmacia de la costa valenciana.

Resultados: Se consiguió pasar de un 35% a un 75% de pacientes con parámetros tiroideos controlados, con una reducción estadísticamente significativa ($p=0,008$) del valor medio de TSH que pasó de 5,13(2,48) a 4,00(1,40). Los valores de T4 no sufrieron variaciones estadísticamente significativas ($p=0,475$), manteniéndose en todo momento la media dentro del rango de la normalidad (T4 inicio: 1,23(0,14); T4 final: 1,21 (0,13)). Se redujeron de manera estadísticamente significativa ($p=0,021$) los síntomas de mal control tiroideo, presentándose en el 50% de pacientes al inicio, y sólo un 10% al final del estudio. Los más frecuentes fueron debilidad con fatiga y cansancio que se redujeron de un 20% a un 5%, y aumento de peso que pasó de un 20% a un 0%.

En cuanto a otros indicadores como presión arterial, glucemia basal e IMC no mostraron cambios significativos, aunque en algunos casos disminuyeron. El valor medio de colesterol total y frecuencia cardiaca experimentaron una reducción estadísticamente significativa. El valor medio de colesterol total pasó de 197,85 (26,26) a 184,60 (20,49) ($p=0,003$) y el valor medio de frecuencia cardiaca se redujo de 75,80(9,13) a 71,25(5,89) ($p=0,017$).

Los PRM manifestados fueron de dosis, pauta y/o administración no adecuada (33%), problema de salud insuficientemente tratado (17%), otros PS que afectan al tratamiento (13%), incumplimiento (8%), probabilidad de efectos adversos (4%). Se

consiguió reducir de un 8% a un 5% los RNM de necesidad, de un 55% a un 35% los RNM de efectividad y de un 12% a un 0% los RNM de seguridad.

El grado de cumplimiento pasó de un 90% a un 100%.

Conclusiones: A través del seguimiento farmacoterapéutico se ha conseguido aumentar el número de pacientes con parámetros tiroideos controlados, se ha reducido el número de Síntomas de mal control tiroideo, los niveles de colesterol y frecuencia cardíaca, y se mantuvieron los niveles de Presión arterial y glucemia.

Publicaciones relacionadas:

- Bofí Martínez P. Diploma de Estudios Avanzados. Universidad de Granada. Junio 2009.
- Bofí Martínez P, García-Jiménez E. Análisis del Efecto del Seguimiento Farmacoterapéutico en pacientes hipotiroideos (EMDADER-HIPOTIROIDISMO). Ars Pharm 2009; 50 Suppl 1:30-31.

Si desea obtener, de forma gratuita el documento DEA, contacte con el investigador principal, a través de la sección de contacto de Melpopharma en:

<http://www.melpopharma.com/contacto.php>