

# Efecto de la Intervención Farmacéutica sobre los valores de Presión Arterial de Pacientes en una Oficina de Farmacia de la Comunidad Valenciana.

Molina Moya ML, García-Jiménez E, González-García L, Roman Llamosí B.

**Introducción:** La hipertensión arterial (HTA) es actualmente la enfermedad con mayor prevalencia y la principal causa de muerte en los países desarrollados, a pesar de tener un diagnóstico fácil y tratamientos muy efectivos. Debido a esto y al impacto sobre la morbimortalidad cardiovascular, es necesario mejorar el tratamiento y control, así como realizar labores de prevención y seguimiento. En este sentido, el farmacéutico posee la cualificación y los medios necesarios para colaborar junto con el resto de profesionales sanitarios, en el seguimiento de los tratamientos, con el fin de obtener mejores resultados en salud.

**Objetivos:** Determinar el efecto de la intervención farmacéutica sobre los valores de presión arterial (PA), adherencia al tratamiento antihipertensivo, y logro de objetivos terapéuticos de PA, de los usuarios de una oficina de farmacia tras realizarles seguimiento farmacoterapéutico (SFT) o tras recibir educación sanitaria.

**Método:** Estudio cuasi-experimental sin grupo control antes-después. El estudio se realizó en una oficina de farmacia comunitaria de Alginet (Valencia) de septiembre 2007 a marzo 2008. Se incluyó a los pacientes diagnosticados de HTA, se determinó la adherencia mediante el test de Morisky-Green, y se midió la presión arterial. Los pacientes que no tenían las cifras de PA acorde a su situación clínica, se distribuyeron en dos grupos: grupo educación sanitaria (ED) o grupo de seguimiento farmacoterapéutico (SFT), durante un periodo de 6 meses. Se trabajó con un IC del 95%, utilizando la prueba t de Student y el test de Mcnemar.

**Resultados:** Participaron 49 pacientes, con una edad media de 67 años ( $\pm 10,7$ ); un 63,3% fueron mujeres. De éstos, el 55,1% (27), tenían controlada la PA según la situación clínica. Los 22 pacientes no controlados (44,9%), fueron asignados: 11 al grupo educación sanitaria y 11 al grupo SFT, según los valores iniciales de PA. Tras 6 meses un 85,7% de los pacientes, que terminaron el estudio (14, ya que 8 abandonaron), alcanzaron su objetivo terapéutico de PA, produciéndose una disminución en las cifras de presión arterial (PAS y PAD) media de -14,9mmHg y -6,1mmHg ( $p < 0,01$  y  $p = 0,04$ ), respectivamente. La adherencia aumentó del 42,9% al 92,9% ( $p = 0,016$ )

**Conclusiones:** La intervención del farmacéutico disminuye las cifras de PA, y fomenta la adherencia al tratamiento farmacológico, y consecuentemente, incrementa el porcentaje de pacientes que alcanzan el objetivo terapéutico de PA, y con ello logra disminuir el riesgo cardiovascular del mismo.

## Publicaciones relacionadas:

- Molina Moya M. Diploma de Estudios Avanzados (DEA). Universidad de Granada. Junio 2008.
- Molina Moya M, García-Jiménez E, Román Llamosi B, García-González L. Efecto de la Intervención Farmacéutica sobre los valores de Presión Arterial de Pacientes en una Oficina de Farmacia de la Comunidad Valenciana. Comunicación Póster. Congreso Sociedad Española de Farmacia Comunitaria. Madrid. Octubre 2008.

Si desea obtener, de forma gratuita el documento del DEA, contacte con el investigador principal, a través de la sección de contacto de Melpopharma en:

<http://www.melpopharma.com/contacto.php>