

Curso de formación:
ASPECTOS BÁSICOS DE LA NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
[Nueva Edición]

ÍNDICE DE CONTENIDOS:

Módulo 1: Aspectos Básicos de la Nutrición

- 1.1 Nutrición y Absorción
- 1.2 Nutrientes
- 1.3 Alimentos
- 1.4 Tratamiento de los alimentos

Módulo 2: Dietética.

- 2.1 Dieta equilibrada en el individuo sano
- 2.2 La Dieta mediterránea
- 2.3 Dietas de situaciones fisiológicas

Módulo 3: Introducción a la Dietoterapia

- 3.1 Aspectos Básicos de la Dietoterapia
- 3.2 Dietas Hipocalóricas
- 3.3 Nutrición y Factores de Riesgo Cardiovascular

Módulo 4: Dietoterapia en determinadas enfermedades.

- 4.1 Obesidad y Sobrepeso
- 4.2 Dietas e Hipertensión
- 4.3 Dietas y Diabetes
- 4.4 Dietas y Osteoporosis
- 4.5. Dietas y Anemia
- 4.6 Dietas y Litiasis Renal
- 4.7 Dietas y Patología Gastrointestinal

Módulo 5: Actividades preventivas y promoción de la salud.

- 5.1 Alimentación y caries
- 5.2 Desayuno escolar
- 5.3 Dietas Importadas: Fast Food.
- 5.4 Educación Nutricional

PLAZOS DE REALIZACIÓN:

El curso sobre Aspectos Básicos de la Nutrición y Dietética, está diseñado para realizar los 5 módulos que comprende el mismo, entre los meses de octubre de 2011 a diciembre de 2011.

EVALUACIÓN:

Tras finalizar cada módulo, se realizará una evaluación tipo test. Una vez finalizado el curso. El alumno además deberá resolver 4 casos prácticos aplicando los conceptos teóricos adquiridos durante cada módulo del curso.

PRECIO: 35€.

DATOS TÉCNICOS:

- **Plataforma de formación virtual:** el curso de formación sobre Aspectos Básicos de la Nutrición y Dietética está englobado en la plataforma de formación virtual, Melpopharma Formación.

Para obtener más información sobre cómo acceder a esta plataforma consulte la siguiente dirección web: www.melpopharma.com/formacion

- **Contacto:** www.melpopharma.com/contacto.php
- **Inscripciones:**
Si tiene alguna pregunta sobre cómo realizar la preinscripción del curso, puede enviar un mail a la secretaria técnica del mismo: ana.moreno@melpopharma.com
- **Tutor personalizado:**
Durante la realización del curso, dispondrá de un servicio de consulta a través de un tutor personalizado que le atenderá desde la plataforma de formación.
- **Dirección y Coordinación del curso:**
 - o [Carmen Arboledas Hita](#)
 - o [Ana Moreno López](#)

PREINSCRIPCIÓN:

Para poder realizar el curso, el alumno debe cumplimentar el boletín de inscripción que aparece en la dirección web siguiente:

<http://www.melpopharma.com/descargas/documentos/boletin-inscripcion.doc>

Una vez realizado el pago de la matrícula, los directores del curso le facilitarán los datos de acceso para poder iniciar la actividad formativa.